

# ISCHIA im HERBST 2020

TANZEN - KLINGEN & SINGEN - ENTPANNEN

WANDERN - THERME und MEER

22./24. Oktober bis 1. November



**Das Konzept dieser Reise ist sehr einfach.... Du kannst für Dich alleine sein und / oder in dem geborgenen Rahmen einer Gruppe. Es gibt jeden Tag Möglichkeiten gemeinsamer Unternehmungen.**

Ansonsten entspannen, im noch warmen Meer schwimmen, Meditieren, Yoga machen, Wandern, Shoppen, Schlemmen, Bootsausflüge, Besichtigen und vieles mehr.

Am Fumarolen-Strand können wir auch an kühleren Tagen baden und am Strand liegen, denn der heiße Sand wärmt uns durch und durch. Es gibt viele reizvolle Orte, die zu Fuß und mit dem Bus erreichbar sind.



Optional kannst Du buchen:

\* **TANZ KREATIVE ENERGIE** mit Eva Rubin ([www.evarubin.art](http://www.evarubin.art))

An 2 Tagen je 1 1/2 Stunden genussvoll auf einer Terrasse direkt am Meer

\* **SINGEN & KLINGEN** an der Quelle mit Ruth Seebauer ([www.stimmfluss.de](http://www.stimmfluss.de))

An 2 Tagen je 1 1/2 Stunden im Einklang mit der Natur klingen, singen, tönen, jodeln, circeln und improvisieren.

Wir sind in einem sympathischen familiengeführten Hotel DIREKT am Maronti-Strand.

Das Thermalbecken und die in den heißen Fels gehauene Natursauna sind auf der Terrasse beim Hotel, nur ein paar Schritte vom Meer...

Hier findest Du Bilder und Informationen zum Hotel La Gondola: [www.hotellagondola.it/de](http://www.hotellagondola.it/de)

Da in dieser Umgebung keine Autos fahren, haben wir Stille und den Klang des Meeres und es ist Nachsaison...

Wir können sofort vom Haus aus traumhaft schöne Wanderungen unternehmen. Gleich um die Ecke ist die berühmte Cava Scura (antike römische Felsentherme) und die heilsame Olmitello Quelle. Der schönste (ebenso autofreie) Ort der Insel, Sant Angelo, ist mit einem Strandspaziergang zu erreichen.



## Kosten:

Halbpension im DZ pro Tag 50.- €, im Einzelzimmer 60.- € - ALLE Zimmer haben Balkon/Terrasse und Panorama-Meerblick!

Tanz 2 x 1 1/2 Stunden (optional) 40.- €

Singen 2 x 1 1/2 Stunden (optional) 40.- €

**Buchung Hotel:** Dein Zimmer kannst Du über mich buchen, Anreisedatum ist flexibel von 22. / 24. Oktober.

**Anreise:** (Per Flug oder Zug nach Neapel) **bitte frühzeitig selbst buchen!**



**Organisation, weitere Infos & Anmeldung: Eva Rubin, [evadahn@gmail.com](mailto:evadahn@gmail.com) oder 0176-34130031**