

Meditation

KULT-UR-RAUM MEDITATION

Offene Meditation * Jeden Freitag 20 Uhr

Wir kommen zusammen um wöchentlich eine Stunde der Stille miteinander zu teilen. Alle sind herzlich eingeladen, jede und jeder kann die eigene vertraute Meditation praktizieren. Stühle, Matten, Meditationskissen und ein wunderschöner großer Raum sind vorhanden.

Die hier angebotene Form ist: 25 Minuten sitzen, 5 Minuten langsames Gehen, nochmals 25 Minuten sitzen. Beginn ist pünktlich um 20 Uhr, es ist keine Anmeldung nötig.

Um die Raumkosten zu decken, sollte eine Spende von ca. 3.- € gegeben werden.

Es gibt bereits eine kraftvolle Gruppe!

Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!!!!

KULTURRAUM
Prien am Chiemsee